

Psychotherapeutic intervention in the modality of emotional support network with family members of cancer patients as part of the service of a hospital oncology center

Intervención psicoterapéutica en la modalidad de red de apoyo emocional con familiares de pacientes con cáncer como parte del servicio de un centro oncológico hospitalario

DOI: 10.46981/sfjhv2n3-005

Received in: April 1st, 2021

Accepted in: May 31th, 2021

María Carolina Saenz Mora

Magister en Psicología Clínica

Pontificia Universidad Javeriana Bogotá

Carrera 16#82-74 Edificio San Sebastián del Country consultorio 719

mariacarolinasaenz72@gmail.com

María Claudia Vargas Calderón

Magister en Psicología Clínica

Pontificia Universidad Javeriana Bogotá

Cra 57 # 94-73 Barranquilla

maclaudiavc@hotmail.com

ABSTRACT

The main objective of this research – intervention is focused on promoting the description and characterization of a network of emotional support as a psychotherapeutic model at a cancer hospital setting, led to the relatives of those who are experiencing the phenomenon of cancer.

To carry out the work, use was made of the constructionist approach systemic - constructivist, which allowed not only the construction of interactional contexts with the people involved, but also the generation of an experiential and symbolic process of research on the phenomenon. From there, they facilitated understanding, hermeneutics from the perspective the way in which people who had experienced the phenomenon of cancer, senses and social meanings built, family and therapeutic about the different actions in the cancer experience.

The research - intervention, took in to consideration the look narrative is based on different epistemological and paradigmatic early systemic perspective. It was conducted at the Hospital of San Ignacio, taking in to account the parameters of research that establishes the Pontificia Universidad Javeriana through the Masters in clinical psychology with systemic approach.

Seven conversational narrative scenarios as a support network in which fourteen people, relatives of terminally ill patients and were related Javeriano Cancer Center participated were conducted.

Qualitative research and study methodology, from which an experiential, subjective and contextual analysis of the experiences of each person is allowed intervention was used,

- to carry out the investigation process. From there, the being able to pick up the different versions of the way in which people lived and meant the phenomenon of cancer, made possible the construction and reconstruction of identity processes of each of the participants, including investigating - intervening in where the therapeutic conversational scenarios, became a process of co-construction of realities and identities.

As results evidenced how different family systems able to configure a world of meanings and directions about faith, spirituality and family unity as resilient resources in building worlds from the experience hopeful about cancer phenomenon, taking in to account the organization and reorganization of family dynamics to face a critical moment of life as is the terminal disease one of its members, resulting in drastic changes of meanings, interactions, feelings and painful feelings in the way of a process Hospital.

Keywords: Disease finishes (Cancer), narrative identity, family dynamics, Cancer Center, Emotional Support Network, qualitative research, systemic perspective and narrative.

AGRADECIMIENTOS

Al Centro Oncológico Javeriano A la psicóloga María Camila Umaña

A los participantes que generosamente compartieron sus vivencias

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Anderson, H y Goolishian, H. (1988). Los sistemas humanos como sistemas lingüísticos: Implicaciones para una teoría clínica. *Family Process*, pp. 371 – 393.
- Asociación Colombiana para el estudio del Dolor. Recuperado el 6 de Noviembre de 2011 en <http://www.dolor.org.co/>
- Arévalo, Medina y Durán. (2006). *Saber, Sujeto y Sociedad: Una década de Investigación en Psicología*. Editorial Pontificia Universidad Javeriana. Cap. 12. Bogotá, Colombia.
- Beavers, R. Hampson, R. (1990). *Familias Exitosas*. Barcelona: Editorial Paidós.
- Bowen, M. (1991). *De la familia al individuo: la diferenciación del sí mismo en el sistema familiar*. Barcelona: Paidós.
- Barrera, V. & Manero, R. (2007). Aspectos psicológicos en el servicio de cuidados paliativos. *Enseñanza e investigación en psicología*. Vol. 12 # 002 p. 343-357.
- Bateson, G. (1972). *Pasos hacia una ecología de la mente*. Buenos Aires: Planeta.
- Benítez, A. (2006). *Psicología de los Cuidados Paliativos: una Visión Panorámica*. (Spanish). *Informe Médico*, 8(1), 31-35. Retrieved from EBSCO host.
- Bonilla, P. (2006). *Cuidados Paliativos una Necesidad*. (Spanish). *Informe Médico*, 8(1), 47-50. Retrieved from EBSCOhost
- Bonilla, E y Rodríguez, P. (1997). *Más allá del dilema de los métodos*. Santafé de Bogotá: Universidad de los Andes.
- Bruner, E. (1986b). *Experience and its expressions the anthropology of experience*. En V. Turner y E. Bruner (comps.). Chicago: University of Illinois. Press
- Calderón, M., Pazitková, T., y Naranjo, I. (2010). Presencia de la bioética en los cuidados paliativos. (Spanish). *Revista Cubana De Medicina General Integral*, 26(2), 330- 337.
- Cabrera C. y otros. Perfil del cuidador principal del enfermo atendido por equipos de cuidados paliativos: estudio multicéntrico, descriptivo transversal. *Medicina paliativa*, 2000; Vol. 7, nº 4
- Cabrera, A & Ferraz, R. (2011). *Impacto del cáncer en la dinámica familiar*. *Revista Biomedicina*. Volumen VI. No.1
- Fernández, C. (2003). *Psicologías sociales en el umbral del siglo XIX*. España: Fundamentos.
- Ceberio, M y Watzlawick, P. (1998). *La construcción del universo: conceptos introductorios y reflexiones sobre epistemología, constructivismo y pensamiento sistémico*. España: Herder.

Cerezo, M., Ortiz-Tallo, M., & Cardenal, V. (2009). Expresión de emociones y bienestar en un grupo de mujeres con cáncer de mama: una intervención psicológica. (Spanish). *Revista Latinoamericana De Psicología*, 41(1), 131-140.

Cyrułnik, B. (2002). *Los patitos feos, la resiliencia: una infancia infeliz no determina la vida*. España: Gedisa.

Cyrułnik, B (2001). *La maravilla del dolor*. Barcelona: Granica.

Cyrułnik, B. (2009). *Autobiografía de un espantapájaros. Testimonios de resiliencia: el retorno a la vida*. España: Gedisa.

Código Deontológico y Ético del Psicólogo Colombiano. Recuperado el 27 de Noviembre de 2011 de www.galeon.com

Dabas, E. (1993). *Red de redes. Las prácticas de la intervención en redes sociales*.

Paidós. Bs. As.

Dabas, E. (2003). "Quién sostienen a las familias que sostienen a los niños". *Redes sociales y restitución comunitaria*". Buenos Aires, Argentina, 2003

Del rio, M. & Palma, A. (2007). Cuidados paliativos: Historia y desarrollo. *Boletín escuela de medicina U.C. Pontificia Universidad Católica de Chile*, 32 (1). Recuperado el 9 de Noviembre de 2011 de <http://escuela.med.puc.c>

De la Cadena, C., & Salazar, C. (2006). La familia del paciente con demencia y los grupos de apoyo. (Spanish). *Archivos De Neurociencias*, 1196-100.

Drane, JF. Métodos de la ética clínica. *Bol Sanit Panam.* 1990; 108:415-25 <http://www.dulwichcentre.com.au/what-is-narrative-therapy.html>

Durán, A., Valderrama, L., Uribe, A., González, A., Molina, J. (2010). Enfermedad crónica en adultos mayores. *Universitas Médica. Bogotá (Colombia)*, 51 (1): 16-28

García, C & Salazar, C. (2006). La familia del paciente con demencia y los grupos de apoyo. *Neurociencia (Mex)*. Vol. 11, Supl-I, 96-100

Elizasu, C. (2010). *El acompañamiento en fin de vida*. Madrid: Editorial CCS.

Eur J OncolNurs. (2012). the Cancer Family Caregiving Experience: An Updated and Expanded Conceptual Model. NIH

Fry, W. (1979). Mirth and the Human Cardiovascular System. En Mindess and Turek (Eds.), *the Study of Humor*. New York: Antioch Univ. Press.

Flórez, S. (2002). El duelo. *Anales Sistema Sanitario de Navarra*, 25 (3) 77-85.

Medellín, Colombia

Giraldo, R. (2005). Educación en dolor y cuidados paliativos: reflexiones sobre un programa de entrenamiento formal en Colombia. (Spanish). *Persona y Bioética*, 9(25), 68- 75

Grinberg, M. (2002). *Edgar Morín y el pensamiento complejo*. Madrid: Campo de ideas.

Grupo de Estudios de Ética Clínica de la Sociedad Médica de Santiago (2000). El enfermo terminal. *Revista médica de Chile*, 128 (5).

Imber-Black, E. (2000). *Familias y sistemas amplios: el terapeuta familiar en el laberinto*.

Argentina: Amorrortu.

Intervención personalizada a cuidadores primarios de mujeres con cáncer avanzado de mama que reciben Cuidados Paliativos. (Spanish). (2010). *Revista Cubana de Enfermería*, 26(3), 130-143.

Instituto Nacional de cancerología. <http://www.incancerologia.gov.co/portal/default.aspx> Kaffman, M. (1991). Manejo comunitario de la enfermedad mental: una alternativa diferente de la internación. En Elizur, J y Minuchin, S. (comp.). *La locura y las instituciones: familias, terapia y sociedad*. Argentina: Gedisa.

Kenney, B. (1983). *Estética del cambio*. Argentina: Paidós.

Kolb, D. (1994). *When the talk Works: profiles of mediators*. San Francisco: Jossey-Bass.

Krmpotic, C. S. (2010). Cuidados paliativos y experiencia de enfermedad: razones para una refocalización del cuidar. *Scripta Ethnologica*, 3229-44

Lieblich, A., Mashiach, R. y Zilber, T. (1998). *Narrative Research. Applied Social Research Method Studies*. Vol. 47. EE.UU. Sage Publication

Linares, J. (1996). *Identidad y narrativa: la terapia familiar en la práctica clínica*.

España: Paidós.

McLeod, J. (2001). *Qualitative Research. In Counseling and Psychotherapy*. Ministerio de Sanidad y Consumo. (2008). *Guía de práctica Clínica sobre Cuidados*

Paliativos. Servicio Central de publicaciones del Gobierno Vasco.

Ministerio de Salud (2012). *Plan decenal para el control del Cáncer en Colombia*.

http://www.cancer.gov.co/documentos/Plandecenalparaelcontroldelcancer/PlanDecenal_ControlCancer_2012-2021.pdf

Minuchin, S; Nichols, M.P. *La recuperación de la familia*. Paidós, 1994.

Minuchin, S. Lee, Way-Yung. Simón, G. (1998). *El arte de la terapia familiar*.

España: Paidós.

Morin, E. (1991). El método: las ideas. Cátedra.

Martin, R. A. (1998). Approaches to the sense of humor: A historical review. In W. Ruch (Ed.), the sense of humor: Explorations of a personality characteristic (pp. 15–60). Berlín: Walter de Gruyter

Martínez, M., Méndez, C. & Ballesteros, B. (2004). Características espirituales y religiosas de pacientes con cáncer que asisten al Centro Javeriano de Oncología. Revista Sparta Pontificia Universidad Javeriana p.231-246

Moss, E. & Dobson, K. (2006). Psychology, spirituality, and end-of-life care: an ethical integration. Canadian psychology 47, 284-299.

Muelas, M. C. (2009). Un enfoque sistémico en Cuidados Paliativos. Escuela sistémica argentina. Recuperado el 14 de Agosto de 2011 de http://www.secpal.com/medicina_paliativa/index.php?acc=verart&idart=393

Novellas, A. La atención a las familias en cuidados paliativos. Análisis del proceso y propuestas metodológicas de intervención. Revista de medicina paliativa. Abril-Junio 2000 Vol. 7 nº 2 Madrid

Ortega, C & López, F (2005). Intervención psicológica en cuidados paliativos: revisión y perspectivas. Clínica y salud 2005. Vol. 15 #2. P. 143-160

Ochoa, I (1995). Enfoques en terapia familiar sistémica. Universidad de Salamanca. Barcelona. <https://www.scribd.com/doc/63544268/ENFOQUES-EN-TERAPIA-FAMILIAR-SISTEMA-TICA>

Pascual, A. (2007). Estrategia en Cuidados Paliativos del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Consumo (Ed). Centro de publicaciones Paseo del Prado. 18.28014. Madrid.

Penacoba, C., Fernández, A., Morato, V., Gonzales, J., López, A. & Moreno, R. (2004), Una aproximación a la calidad de vida de los enfermos ingresados en unidades de cuidados paliativos. Psicología y salud, Vol. 14 # 001. P.13-23

Pérez, C., Rodríguez, F. (2006) Diagnóstico oncológico: reacción emocional y comportamiento familiar asumido. Psicología para América latina. No.5. recuperado el 27 de septiembre de 2011 de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S1870350X2006000100004&script=sci_arttext&lng=es

Pedraza, S. Perdomo, M & Hernández, N. (2007). Terapia narrativa en la co- construcción de la experiencia y el afrontamiento familiar en torno a la impresión diagnóstica de TDAH. Bogotá, Colombia. UnivPsychol. Vol. 8

Pessini, L., Bertachini, L. (2006) Nuevas perspectivas en cuidados paliativos. Acta bioética. Organización panamericana de la salud, Santiago de Chile 12 (002). 231-242.

Piccini, A. T., De Quirós, M., & Crespo, M. (2012). Estado emocional y duelo en cuidadores de familiares de enfermos con demencia tras el fallecimiento del paciente: una revisión sistemática. (Spanish). Ansiedad Y Estrés, 18(2/3), 103-117.

- Restrepo R., M. (2005). Cuidado paliativo: una aproximación a los aspectos éticos en el paciente con cáncer. (Spanish). *Persona y Bioética*, 9(25), 6-45.
- Rimpoché, S. (1994). Consejo de corazón sobre la asistencia a los moribundos. Cap. 11. En el libro tibetano de la vida y la muerte. (pp. 217-232). Barcelona: Círculo de Lectores S.A.
- Rivera, A., & Montero, M. Ejercicio Clínico y espiritualidad. *Anales de psicología*.
- Universidad Nacional autónoma de México, 23 (1). 125-136
- Sluzki, C (1997): *La red social, frontera de la práctica sistémica*. España. Editorial Gedisa.
- Stake, R. (1995). *El arte de la investigación caso*. Newbury Park, CA: Sage Publications
- Scharf, B. (2005). Psicooncología: abordaje emocional en oncología. (Spanish). *Persona Y Bioética*, 9(25), 64-67.
- Sarmiento, M. (2011). El cuidado paliativo: un recurso para la atención del paciente con enfermedad terminal. *Revista Salud Bosque*. Volumen 1. Numero. En file:///E:/Maestria%20II%20sem/cuidado_revista_salud_bosque_vol1_num2.pdf
- Shotter, J. (2001). *Realidades conversacionales: la construcción de la vida a través del lenguaje*. Buenos Aires: Amorrortu ediciones. Sociedad Española de cuidados paliativos. (s.f.) *Guía de cuidados paliativos*.
- Obtenido el 25 de agosto de 2011 de <http://www.secpal.com/guiacp/guiacp.pdf>
- Sociedad Española de cuidados paliativos. (s.f) *la familia de la persona enferma*. Obtenido el 2 de septiembre de 2011 de http://www.secpal.com/guiasm/index.php?acc=see_guia&id_guia=4
- Tacker, Mary. (2006). *Family experiences of the terminal illness and death of a family member*. Dissertation presented in partial fulfillment of the requirements for the degree doctor of philosophy. Capella University. 1-24.
- Vázquez, A. (2007). *Conceptualizaciones del “cambio” como concepto y categoría*.
- Revista electrónica *PsicologiaCientifica.com*. Puerto Rico.
- Von Bertalanffy, L. (1968). *Teoría general de los sistemas*. México: Fondo de cultura económica.
- Watzlawick, P, Beavin, J y Jackson, D. (1993). *Teoría de la comunicación humana*.
- Barcelona: Herder.
- White, M. (1994). *Guías para una terapia familiar sistémica*. España: Gedisa.
- White, M. (1986c). Family escape from trouble. *Case Studies*, 1(1).
- White, M y Epston, D. (1993). *Medios narrativos para fines terapéuticos*. España: Paidós.
- Winnicott, D. *La familia y el desarrollo del individuo*. Buenos Aires: Paidós, 1980

Yin, R. (1994). Investigación Estudio de caso: Diseño y métodos (. 2^a ed). Thousand Oaks, CA: Sage Publishing.

Yoffe, L. (S.F.). Efectos positivos de la religión y la espiritualidad en el afrontamiento de duelos. *Psicodebate* 7. Universidad de Palermo, Argentina.

Zambrano, B. (2006). La importancia del cuidador en los cuidados paliativos. (Spanish). *Informe Médico*, 8(1), 51-52.